



Hallo Jeugdzeilers, Ouders en Verzorgers,

De inschrijving voor het jeugdzeilseizoen 2022 is geopend!

Als je wilt meedoen, vul dan het inschrijfformulier op de website helemaal in [vóór](#) 02 April.

LET OP: er is beperkt plaats voor cursisten dus VOL-is-VOL, en de cursisten van vorig jaar hebben voorrang.

### Lessen en boten

Er worden 8 tot 9 lessen gegeven, zie onderstaand de les-data.

De lessen zijn bedoeld voor kinderen vanaf groep 4 t/m groep 8, die minimaal in het bezit zijn van het zwemdiploma A en B.

Voor de kinderen die voor het eerst meedoen is het doel om op een positieve manier kennis te maken met het zeilen. In het eerste jaar leer je de basis begrippen kennen, en ga je zo snel mogelijk zelf in een optimist het water op. Het doel is dat je aan het einde van de cursus het verschil weet tussen voor de wind, aan de wind en halve wind, en dit onder begeleiding kunt toepassen. In de volgende jaren gaan we hierop verder met als doel dat je zelfstandig met een optimist kan zeilen en samen in een Laerling (2 mans boot met fok). De zeillessen worden door ten minste 2 instructeurs begeleid vanuit twee volgboten met motor. Bij slecht weer wordt of een theorie les in het vereniging gebouw gehouden, of wordt de les later ingehaald. We varen op de Singel (bij de Engelse tuin) en ook op het Van Harinxmakanaal als de omstandigheden en het niveau van groep dit toelaten. De lesboten zijn een achttal Optimisten en twee Laerlings.

### Kosten

Ook dit jaar hebben we een speciaal, verlaagd tarief van slechts € 25,00 bijdrage aan de zeillessen. Het lidmaatschap en gebruik van de bootjes zijn gratis!

(Normaal zijn de kosten €60 voor de zeillessen en lidmaatschap en €30 gebruik bootjes)

### Zwembadtraining

In april wordt, voorafgaand aan de zeillessen, een zwembad training georganiseerd. Hier leren de cursisten om een omgeslagen Optimist weer rechtop te zetten, in het bootje te klimmen en onder het zeiltje door weg te zwemmen. Handdoek, zwemkleding, een reddingvest, zeilpak en schoenen meenemen. Voor de eerstejaars is deze training verplicht, maar ook kinderen die dit nog eens willen oefenen zijn welkom.

We doen deze training in ons eigen zwembad te Harlingen, Derde Haad.

### Reddingvest

Iedere cursist moet gedurende de zeillessen een passend reddingvest dragen. Dit moet een vast reddingvest (met kraag) zijn, **geen zelf opblazend**. Zie voorbeeld hieronder.

### Lesdag(en) en -tijden

	Optuigen	Lestijd	Aftuigen en opruimen
Ma / Di / Wo	18:15 uur	18:30 tot 19:30 uur	Vanaf 19:30 uur

Bedoeling om na de mei-vakantie met de lessen te starten (Ma 9 / Di 10 / Wo 11 Mei), deze lopen door tot aan de zomervakantie.

Indeling wordt gemaakt op leeftijd en/of ervaring. **Hulp bij het op- en aftuigen van de ouders wordt zeer gewaardeerd**, dit omdat de tijd per zeil-les beperkt is.

Er wordt geen restitutie gegeven voor niet gevolgde lessen. Er bestaat een wachtlijst voor het jeugdzeilen en wij hebben een beperkt aantal boten (en instructeurs) ter beschikking. In de week van de avondvierdaagse vervallen de zeillessen.

### **Afmelden bij verhindering**

Als je op een bepaalde datum verhinderd bent, geef dit dan tijdig door, liefst per telefoon (app), aan je zeilinstructeur. Zodra de indeling per avond bekend is zal hiervoor een groepsapp aangemaakt worden.

### **Afsluitdag camping “De Bearshoeke” te Oudega (Zwf)**

Aan het einde van de cursus zal een gezamenlijke afsluitdag worden georganiseerd op camping “De Bearshoeke” te Oudega (Zwf).. Wij gaan dan met zoveel mogelijk Optimisten, eigen bootjes, een gehuurde Valk en begeleidingsboten, een mooie en leuke dag organiseren. Vaders, moeders, broertjes, zusjes, verzorgers en zeilinstructeurs vermaken zich op en aan het water.

### **Instructeurs gevraagd**

Bent u in het verleden al zeilinstructeur geweest of lijkt het u leuk om het te worden en heeft u de kennis en het vermogen om jeugdigen zeilles te geven, neem dan op korte termijn contact op met de Organisatie Jeugdzeilen. Ook als u anderen weet, informeer hen dan en geef hun naam door aan de Organisatie Jeugdzeilen.

Wij hopen van een mooi vaarseizoen te genieten, veel zeilkennis op te doen en natuurlijk niet te vergeten ook weer heel veel plezier met elkaar te hebben.

Met vriendelijke groet,

Bas Koudenburg  
Organisatie Jeugdzeilen HWSV  
06 1000 8898  
E-mail: jeugdzeilen@hsv.frl

### **Voorbeeld reddingsvest (met kraag):**

